

Sport-AGs der Friedrich von Bodelschwingh Schule

(Stand Schuljahr 2017/2018)

	Badminton-AG	Basketball-AG	Boccia-AG	Fitness-AG
Wie viele Teilnehmer/-innen?	18 (aus S und BO)	ca. 22 (aus S und BO)	14 (aus S und BO)	ca. 21 (aus S und BO, vereinzelt aus P)
Ist die AG für Jungen und Mädchen?	Mädchen und Jungen	Mädchen und Jungen	Mädchen und Jungen	Mädchen
Inhalte / Ziele der AG:	<ul style="list-style-type: none"> - Spiel mit Netz und Regelwerk - Verbesserung der Technik - Verbesserung der Taktik - Verbesserung der Ausdauer u. Konzentration - Verbesserung des Sozialverhaltens 	<ul style="list-style-type: none"> - Ballgewöhnung - Förderung der Gesamtkoordination - Techniken: Korbwurf, Korbleger, Dribbeln, Passen - spezifische Mannschaftstaktiken - Förderung der Leistungsbereitschaft - Förderung kommunikativer und sozialer Kompetenzen (fair play, Absprachen) 	<ul style="list-style-type: none"> - Boccia- Spiel nach vereinfachten Regeln mit der Großgruppe - Boccia-Spiel nach den Regeln von Special Olympics mit der Kleingruppe - Auge- Hand-Koordination - Konzentration / Ausdauer - Zielen üben 	<ul style="list-style-type: none"> - Aufwärmtraining zu Musik - Übungen zur Kräftigung der unterschiedlichen Muskelgruppen (Brust-, Arm-, Bauch-, Rücken-, Beim und Gesäßmuskulatur) - Dehn- und Entspannungsübungen - Steigerung der Beweglichkeit / Koordination - Kräftigung der Muskulatur
Gibt es Voraussetzungen, die Teilnehmer erfüllen müssen?	Badmintonball mit dem Schläger treffen können	Ball verfolgen / aufnehmen können	sich in einer Gruppe an Regeln halten (z.B. zuhören, leise sein); ansonsten sind keine weiteren Voraussetzungen nötig	Nein
Nimmt die AG an Wettkämpfen teil?	<ul style="list-style-type: none"> - Special Olympics (1x im Jahr) - Landes- oder Bundesspiele 	<ul style="list-style-type: none"> - Special Olympics: jährlich abwechselnd NRW-Games (3 Tage) und National-Games (5 Tage) - Athletenseminar in Essen (1x im Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> - Special Olympics (1x im Jahr) - Landes- oder Bundesspiele 	Nein

	Inliner-AG	Fußball-AG	Tischtennis-AG	Schwimm-AG
Wie viele Teilnehmer/-innen?	18 (aus S und BO)	25 (aus S und BO)	10 -12 (aus S und BO)	20-30 (aus P,S,BO)
Ist die AG für Jungen und Mädchen?	z.Z. vorwiegend Mädchen und einige Jungen	vorwiegend Jungen (z.Z. ein Mädchen)	Mädchen und Jungen	Mädchen und Jungen
Inhalte / Ziele der AG:	<ul style="list-style-type: none"> - Gleiten auf Inlinern - Slalom und Kurven fahren - Bremsen (verschiedene Bremstechniken) - Sicherheit / Anziehen der Schutzkleidung - Bewegen und Fahren nach Musik - Durchführen kleiner Spiele 	<ul style="list-style-type: none"> - Vermittlung von individuellen technischen Fertigkeiten - Förderung der Kooperation (spieltaktische Maßnahmen und Ausrichtungen) - Vermittlung von Fairplay 	<ul style="list-style-type: none"> - Förderung der Auge-Hand Koordination - Förderung der Reaktionsfähigkeit - Förderung des Selbstbewusstseins / der sozialen Kompetenzen - Tischtennis als Freizeitsportart erlernen (ist Nr. 1 in Deutschland) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ausdauer / Kondition - Atemtechnik - Anbahnung und Verbesserung von unterschiedlichen Schwimmstilen - Start / Wende <p>Schüler mit I-Kraft / FSJ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Schwimmlage einnehmen - Fortbewegen im Wasser
Gibt es Voraussetzungen, die Teilnehmer erfüllen müssen?	Nein	Teilnehmer müssen bezüglich An- und Umkleiden selbständig sein	Sollten beim Zuspiel durch die Lehrkraft den Ball treffen	die Mehrzahl sollte schwimmen können (es nehmen aber auch vereinzelt Schüler teil, die sich mit oder ohne Schwimmhilfen über Wasser halten können)
Nimmt die AG an Wettkämpfen teil?	Nein (eventuell später: Special Olympics)	<ul style="list-style-type: none"> - Special Olympics (Land u. Bund) - Landesmeisterschaften NRW (jährlich) - Ruhrpottkick (1x im Jahr) - Pellkumer Pöhlen (jährlich) - Bolympiade (alle 2 Jahre) 	<ul style="list-style-type: none"> - Special Olympics (1x im Jahr) - Landes u. Nationale Spiele (nach Angebot) - NRW Spiele (1x im Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> - Stadtmeisterschaften Special (1x im Jahr) - Olympics (1x im Jahr) - Schwimmfest in Belgien (alle 5 Jahre)